



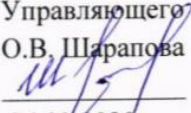
Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение города Москвы  
«Школа № 1948 «Лингвист-М»


ГБОУ Школа № 1948

117420 г. Москва, ул. Новочеремушкинская, дом 64, корп.2  
тел./ факс:8(495) 331-34-03  
e-mail:1948@edu.mos.ru  
http://sch1948uz.mskobr.ru/

ОГРН 1137746636455  
ИНН 7727809855  
КПП 772701001

РАССМОТРЕНО:  
на заседании  
педагогического совета  
от 16.03.2020г.

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель  
Управляющего Совета  
О.В. Шапова  
  
26.03.2020г.

УТВЕЖДЕНО:  
Директор ГБОУ Школа № 1948  
Г.С. Микаелян  
26.03.2020г. 



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации учебных занятий и проведении аттестации**  
**по учебному предмету «Физическая культура»**  
**для обучающихся 9-11 классов**  
**в рамках реализации проекта «Урок - секция»**

Москва, 2020г.

## **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение об организации учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 9-11 классов в рамках реализации проекта «Урок-секция» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015, Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа № 1948 «Лингвист-М» (далее - ГБОУ Школа № 1948).

2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБОУ Школа № 1948, регулирующим периодичность, порядок, систему оценок и формы проведения промежуточной аттестации обучающихся и текущего контроля их успеваемости.

3. Организация учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 9-11 классов в рамках реализации проекта «Урок-секция» осуществляется ГБОУ Школой № 1948 в соответствии с имеющимися условиями и в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, включая:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (в ред. приказа от 31.12.2015 № 1578);

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41;

4. Организация учебных занятий для обучающихся 9-11 классов в рамках реализации проекта «Урок-секция» обеспечивает достижение требований федерального государственного образовательного стандартов ООО и СОО к результатам освоения учебного предмета «Физическая культура» с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются образовательной программой.

5. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о формах освоения учебного предмета «Физическая культура» может осуществляться на встречах с родительской общественностью, через официальный сайт и другие информационные системы общего пользования (электронный дневник, социальные сети, мессенджеры, почтовые рассылки).

## **II. Формы освоения учебного предмета «Физическая культура» в рамках проекта «Урок - секция»**

1. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - обучающиеся, занимающиеся в физкультурно-спортивных организациях по своему выбору, в том числе проходящие спортивную подготовку.

2. «Сводный урок физической культуры» - объединение обучающихся одной параллели, для занятий физической культурой общеразвивающей направленности.

## **III. Категории обучающихся-участников проекта «Урок-секция»**

1. Зачет результатов освоения учебного предмета «Физическая культура» в рамках проекта «Урок-секция» может производиться для обучающихся:

а) занимающихся в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;  
б) систематически посещающих занятий в секциях по видам спорта, культивируемых школьным спортивным клубом, в том числе в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствующей ступени;  
в) занимающихся в организациях дополнительного образования физкультурно-спортивного профиля (спортивной секции).

2. Сводный урок физической культуры в рамках проекта «Урок-секция» организуется для обучающихся, желающих осваивать программу учебного предмета «Физическая культура» и не посещающих кружки, секции в физкультурно-спортивных организациях.

## **IV. Организация освоения учебного предмета «Физическая культура»**

1. Основанием для перевода обучающегося на выбранную форму освоения учебного предмета «Физическая культура» являются:

а) заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

б) справка из физкультурно-спортивной организации (спортивной школы, кружка, секции), иного учреждения физкультурно-спортивного профиля,

подтверждающая посещение учащимся занятий физической культурой или спортом в соответствующем объеме (не менее двух часов (академических) в неделю).

2. Учебные занятия с обучающимися в форме «Сводный урок физической культуры» проводятся первым или последним по учебному расписанию уроком.

3. Обучающиеся, осваивающие учебный предмет «Физическая культура» в форме «Систематических организованных занятий физической культурой и спортом», освобождаются от посещения учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура» в рамках учебного расписания.

## **V. Содержание и порядок проведения аттестации по учебному предмету «Физическая культура»**

**1. Текущий контроль успеваемости** - аттестация, проводимая в течение учебного периода. Текущая аттестация проводится с целью систематического контроля и последующей коррекции уровня достижения обучающимися метапредметных и предметных знаний и умений (тем, разделов, глав учебных программ), степени сформированности универсальных учебных действий.

Текущая аттестация обучающихся по предмету «Физическая культура» осуществляется в течение учебного периода, в сроки, определенные локальным актом образовательной организации.

Текущая аттестация обучающихся, выбравших систематические организованные занятия физической культурой и спортом в секциях дополнительного образования, в ДЮСШ, школьных спортивных клубах, фитнес-клубах и других физкультурно-спортивных организациях не проводится при наличии документов, подтверждающих данные занятия.

**2. Промежуточная аттестация** обучающихся, проводится в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном настоящим Положением. Основной задачей промежуточной аттестации является установление соответствия знаний, обучающихся требованиям ФГОС, глубины и прочности полученных знаний, их практическому применению.

Промежуточная аттестация обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» осуществляется в конце учебного периода в сроки, определенные локальным актом образовательной организации.

Промежуточная аттестация обучающихся, выбравших систематические организованные занятия физической культурой и спортом в секциях дополнительного образования, в ДЮСШ, школьных спортивных клубах, фитнес-клубах и других физкультурно-спортивных организациях производится на основании подтверждения посещений занятий от выбранной обучающимся организацией.

## **VI. Права и ответственности участников образовательного процесса**

## **при осуществлении аттестации обучающегося**

Последствия получения неудовлетворительного результата текущего контроля успеваемости определяются педагогическим работником в соответствии с образовательной программой, и могут включать в себя проведение дополнительной работы с учащимся, индивидуализацию содержания образовательной деятельности учащегося, иную корректировку образовательной деятельности в отношении учащегося.

Результаты текущего контроля фиксируются в документах (класных журналах и иных установленных документах).

Обучающиеся, выбравшие систематические организованные занятия физической культурой и спортом, не прошедшие промежуточную аттестацию, в следующем учебном периоде будут осваивать учебный предмет «Физическая культура» в форме сводного урока.

## Основания и критерии зачёта результатов по учебному предмету "Физическая культура"

### Форма аттестации:

1. Текущая аттестация в рамках сводного урока.
2. Занятия в учреждениях физкультурно-оздоровительной направленности.
3. Самостоятельные занятия физической культурой.

### Количественные критерии оценки:

- 50 баллов – оценка «5»;
- 40 баллов – оценка «4»;
- 30 баллов – оценка «3»;
- 29 баллов и менее – оценка «2».

- посещение каждого занятия – 1 балл, остальные баллы выставляются согласно контрольно-измерительным материалам;  
- обучающийся, занимающийся в СДЮШ, СДЮШОР и т.п., кроме фитнес-клубов, обязан предоставить справку, подтверждающую участие в соревнованиях на текущий учебный период.

При отсутствии данной справки обучающийся получает 20 баллов (как действующий спортсмен СДЮШ) и для повышения итогового балла сдает зачет учителю ФК по заранее установленным критериям;

- прохождение тестирования в системе МЭШ является обязательным пунктом при прохождении аттестации;
- обучающийся выбирает не менее 5 видов упражнений, оценивающих уровень физической подготовленности, одно из которых является игровым видом.

№ п/п	Контрольно-измерительные материалы	Баллы						
		50	40	30	15	10	5	3
1.	Тестирование в системе МЭШ					100-80%	79-70%	69-50%
2	Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»	Победитель/призер регионального этапа						
3	Презентация / реферативная работа						1	1
4	Выполнение нормативов ГТО	золото	серебро	бронза				
5	Участие в школьном этапе соревнований						победа	участие
6	Участие в межрайонном этапе соревнований			победа	призер	участие		
7	Участие в соревнованиях Московского уровня	победа	призер	участие				
8	Участие в Российских соревнованиях	победитель, призер	участие					
9	Участие в соревнованиях в качестве волонтера, организатора, помощника судьи, спортивного корреспондента							за каждое участие

10	Присвоение званий, разрядов и участие в соревнованиях страны/мира в команде или индивидуально	МС, КМС, 1, 2, 3, взрослый разряд											
	<b>Контрольно-измерительные материалы</b>	<b>полугодие</b>											
		<b>Юноши</b>						<b>Девушки</b>					
		<b>17</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
11	Волейбол. Подача мяча (количество попаданий в указанную зону из 5 попыток).	5	4	3				4	3	2			
12	Баскетбол. Штрафные броски. Количество попаданий из 10 попыток.	8	6	4				7	5	3			
13	Футбол. Удар по воротам с 10 метров, верхом. Количество попаданий из 5 попыток.	5	4	3				4	3	2			
14	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).				14	9	7						
15.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз).										19	12	10
16.	Сгибание и разгибание рук (кол-во раз).				42	28	20				16	10	7
17.	Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 минуту).				50	40	30				44	35	30



18.	Челночный бег 3х10 метров, сек.				6.9	7.7	8.0				7.9	8.8	9.0
19.	Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, см.				230	205	190				185	165	155
20.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, см.				13	7	4				16	8	6
21.	Прыжки через скакалку (кол-во раз за 1 минуту).				140	120	90				145	125	100